

INFORMATIONEN FÜR NEUE ESG-MITGLIEDER

1. SATZUNG

Die Satzung der ESG Hannover e.V. ist beim Vorstand erhältlich und auf der Homepage: www.esghannover.de

2. BEITRÄGE

	monatlich	halbjährlich
Erwachsene	6 €	36 €
Kinder	3 €	18 €
Eltern-Kind-Turnen	9 €	54 €

Die Beiträge werden halbjährlich zum 01.01. und 01.07. im Voraus im Lastschriftverfahren eingezogen.

3. ÄNDERUNGEN

Kontoänderungen und Änderungen der Anschrift sind unverzüglich der Kassenwartin mitzuteilen.

4. MITGLIEDERVERSAMMLUNG (JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG)

Der Vorstand beruft alljährlich im ersten Quartal (in der Regel der letzte Freitag im Januar) eine Mitgliederversammlung im Begegnungszentrum der Epiphanius-Kirchengemeinde ein.

5. KÜNDIGUNG

Der Austritt aus der ESG ist unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von 6 Wochen zum Ende eines Halbjahres (30.06. oder 31.12.) möglich.

Die Austrittserklärung ist schriftlich an den Vorstand zu richten. Das Austrittsformular steht auf der Homepage.

Der Austritt wird nur auf Antrag bestätigt.

6. ÜBERSICHT DER ÜBUNGSSTUNDEN

Die Übungsstunden finden in der Regel nicht in den Schulferien statt.

KINDERSPORT

Eltern-Kind-Turnen	Mi	16:30-17:15	Sporthalle GS Hägewiesen
Kinderturnen 4-6 Jahre	Mi	17:15-18:00	Sporthalle GS Hägewiesen
Kinderturnen 6 -10 Jahre	Mi	18:00-19:00	Sporthalle GS Hägewiesen
Bewegung und Spiel für Kinder ab 6 Jahre	Mo	16:00-17:00	Sporthalle GS Hägewiesen
“Rund um den Ball“ für Kinder und Jugendliche ab 10 Jahre	Do	16:30-17:30	Sporthalle II GY Herschelschule

ERWACHSENENSORT FRAUEN UND MÄNNER

Rückenfit und Entspannung	Di	19:15-20:15	Sporthalle GS Hägewiesen
Fit für den Alltag und Entspannung	Mi	16:00-17:30	Sporthalle II GY Herschelschule
Pilates	Do	18:00-19:00	Plauener Str. 23a
Volleyball Hobby I	Do	20:00-22:00	Schulzentrum Bothfeld
Volleyball Hobby II	Di	18:30-20:30	Fridtjof-Nansen-Schule
Badminton	Di	20:30-22:00	Fridtjof-Nansen-Schule
Nordic Walking I	Mo	18:00-19:30	Treff vor der Sporthalle GS Hägewiesen
Nordic Walking II	Mi	10:00-11:30	Treff vor der Sporthalle GS Hägewiesen
Boule (ganzjährig und je nach Wetterlage, nach Absprache)	Do	18:00-20:00	Tennis-Club Schwarz-Weiß Sahlkamp 134

ERWACHSENENSORT FRAUEN

Gymnastik Frauen I	Mi	19:00-20:00	Sporthalle GS Hägewiesen
Gymnastik Frauen II	Mi	20:00-21:30	Sporthalle GS Hägewiesen

SENIORENSPORT FRAUEN UND MÄNNER

Kundalini Yoga für Senioren 50+ (Anfänger)	Do	14:30-16:00	Plauener Str. 23a
--------------------------------------------	----	-------------	-------------------

auch in den Ferien, aber nicht im Juli

KURSANGEBOTE ÜBER 10 EINHEITEN MIT ZUZÄHLUNG, bitte Kursanfang erfragen

Zumba	Di	20:15-21:15	Sporthalle GS Hägewiesen
Selbstverteidigung	Do	19:30-21:00	Plauener Str. 23a

Die Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene finden abwechselnd statt