

ESG-SPORTANGEBOTE BIS 22.12.2021

Stand: 05.12.2021

Bei allen ESG-Sportangeboten sind die jeweils aktuellen Hygiene- und Verhaltensbestimmungen einzuhalten. Es gilt die **2G-Plus-Regel** mit zertifizierter Nachweispflicht im Innenbereich, im Outdoor-Bereich die **2G-Regel**. Geboosterte benötigen keinen zusätzlichen Nachweis. Der G-Status muss vorgezeigt werden.

KINDERSPORT			
Eltern-Kind-Turnen	Mi	16:30-17:15	Bewegungsraum GS Hägewiesen
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Mi	17:15-18:00	Bewegungsraum GS Hägewiesen
Kinderturnen 6 - 10 Jahre	Mi	18:00-19:00	Bewegungsraum GS Hägewiesen
ERWACHSENENSORT FRAUEN UND MÄNNER			
Nordic Walking	Mo	18:00-19:30	Treff vor der Sporthalle GS Hägewiesen
Rückenfit Mixed 50+	Di	18:00-19:00	
Volleyball Hobby II	Di	18:30-20:30	GS Fridtjof-Nansen-Schule, Große Halle
Alltagsfit und Entspannung und Rückenfit Mixed 50+	Di	16:30-18:00	Bewegungsraum GS Hägewiesen
Gymnastik I > 65 Jahre	Mi	19:00-20:00	Bewegungsraum GS Hägewiesen
Gymnastik II Frauenfitness	Mi	20:00-21:30	Bewegungsraum GS Hägewiesen
Pilates	Do	18:00-19:00	Begegnungszentrum Plauener Str. 23 A
Volleyball Hobby I	Do	20:00-22:00	Schulzentrum Bothfeld
SENIORENSPORT FRAUEN UND MÄNNER			
Nordic Walking	Mo	16:30-17:45	Treff vor der Sporthalle GS Hägewiesen
Sanfte Gymnastik	Do	15:30-16:30	Begegnungszentrum Plauener Str. 23 A
KURSANGEBOTE			
Selbstverteidigung Basiskurs 10x ab 03.03.2022	Do	19:30-21:00	Begegnungszentrum Plauener Str. 23 A

Weihnachtsferien: Do, 23.12.2021 - Fr, 07.01.2022