



## Hygiene- und Nutzungsregeln für alle ESG Mitglieder

Stand: 05.12.2021

- 😊 Es gilt ausschließlich die **2G-Plus-Regel** in **geschlossenen** Räumen. Nur **Geimpfte** oder **Genesene** dürfen **mit zertifiziertem Nachweis\*** das Gebäude betreten und an unseren Sportangeboten teilnehmen. **Geboosterte** haben **ohne zertifizierten Nachweis\*** Zugang.
  
- 😊 Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen dürfen, müssen sowohl das ärztliche Attest als auch den zertifizierten Nachweis\* vorlegen. **Beide Nachweise** sind der Übungsleitung vor Sportantritt vorzulegen.
  
- 😊 Ausnahmen gelten für Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre. Kein Nachweis erforderlich.
  
- 😊 Es gilt eine **FFP2-Maskenpflicht im Sportgebäude** außer beim Sporttreiben.
  
- 😊 **Vor und nach dem Training** müssen sich alle ihre **Hände desinfizieren**. Die entsprechenden Mittel halten die Übungs- oder Gruppenleitungen vor. Alle benutzten Oberflächen und Gegenstände sind nach der Nutzung zu **desinfizieren**.
  
- 😊 Die Sporträume sind regelmäßig zu **lüften**.
  
- 😊 Bringt möglichst **eigene Unterlagen** (Matte, Handtuch o. Ä.) für Sportangebote mit Bodenübungen mit.
  
- 😊 Bei allen Sportangeboten werden **Kontaktlisten** von der Übungs- oder Gruppenleitung geführt. Sollte ein Mitglied, das am Training teilgenommen hat, **positiv** getestet werden, so hat das Mitglied den **Vorstand umgehend zu informieren**. Der Vorstand unterrichtet die anderen Gruppenmitglieder und stellt dem Gesundheitsamt die Teilnahmelisten mit Kontaktdaten zur Verfügung.
  
- 😞 **Bei Krankheitssymptomen** von Corona, grippalem Infekt oder anderen ansteckenden Krankheiten darf **niemand** am Sportbetrieb **teilnehmen**.

**Nur eine Einhaltung dieser Regeln erlaubt uns eine sportliche Betätigung.**

**Danke für Eure Unterstützung und Solidarität!**

**Sportliche Grüße - Euer ESG Vorstand**

**\*Zertifizierter Nachweis = Bürgertest oder zertifizierter Nachweis vom Arbeitgeber**