

## ESG KOMPAKT

### 1. SATZUNG

Die Satzung der ESG Hannover e. V. ist beim Vorstand erhältlich und auf der Homepage: [www.esghannover.de](http://www.esghannover.de)

### 2. BEITRÄGE

	monatlich	halbjährlich
Erwachsene	7 €	42 €
Kinder	4 €	24 €
Eltern-Kind-Turnen	11 €	66 €

Die Beiträge werden halbjährlich zum 01.01. und 01.07. im Voraus im Lastschriftverfahren eingezogen.

### 3. ÄNDERUNGEN

Kontoänderungen und Änderungen der Anschrift sind unverzüglich der Kassenwartin mitzuteilen.

### 4. MITGLIEDERVERSAMMLUNG (JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG)

Der Vorstand beruft alljährlich im ersten Quartal (in der Regel der letzte Freitag im Januar) eine Mitgliederversammlung im Begegnungszentrum der Epiphanius-Kirchengemeinde ein.

### 5. KÜNDIGUNG

Der Austritt aus der ESG ist unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von 6 Wochen zum Ende eines Halbjahres (30.06. oder 31.12.) möglich.

Die Austrittserklärung ist schriftlich an den Vorstand (Kassenwartin) zu richten. Das Austrittsformular steht auf der Homepage. Der Austritt wird nur auf Antrag bestätigt.

### 6. ÜBERSICHT DER ÜBUNGSSTUNDEN

Die Übungsstunden finden in der Regel nicht in den Schulferien statt.

#### KINDERSPORT

Eltern-Kind-Turnen	Mi	16:30-17:15	Sporthalle GS Hägewiesen
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Mi	17:15-18:00	Sporthalle GS Hägewiesen
Kinderturnen 6 - 10 Jahre	Mi	18:00-19:00	Sporthalle GS Hägewiesen
Bewegung und Spiel für Kinder ab 8 Jahre	Mo	16:00-17:00	Sporthalle GS Hägewiesen

#### ERWACHSENENSPO RT FRAUEN UND MÄNNER

Rückenfit und Entspannung	Di	19:15-20:15	Sporthalle GS Hägewiesen
Fit für den Alltag und Entspannung	Mi	16:00-17:30	Bewegungsraum GS Hägewiesen
Pilates	Do	18:00-19:00	Plauener Str. 23a
Volleyball Hobby I	Do	20:00-22:00	Schulzentrum Bothfeld
	Mi	18:00-19:30	IGS Vahrenheide, kleine Halle
Volleyball Hobby II	Di	18:30-20:30	Fridtjof-Nansen-Schule
Badminton	Di	20:30-22:00	Fridtjof-Nansen-Schule
Nordic Walking I	Mo	18:00-19:30	Treff vor der Sporthalle GS Hägewiesen
Nordic Walking II	Di	16:30-18:00	Treff vor der Sporthalle GS Hägewiesen

#### ERWACHSENENSPO RT FRAUEN

Gymnastik Frauen > 65 Jahre	Mi	19:00-20:00	Sporthalle GS Hägewiesen
Frauenfitness	Mi	20:00-21:30	Sporthalle GS Hägewiesen

#### SENIORENSPO RT FRAUEN UND MÄNNER

Sanftes Yoga 50+	Do	14:30-16:00	Plauener Str. 23a
Sanfte Gymnastik und Entspannung nach Jacobson	Do	16:30-17:30	Plauener Str. 23a
		17:30-18:00	

#### KURSANGEBOTE ÜBER 10 EINHEITEN MIT ZUZAHLUNG, bitte Kursanfang erfragen

Zumba	Di	20:15-21:15	Sporthalle GS Hägewiesen
Selbstverteidigung	Do	19:30-21:00	Plauener Str. 23a

*Die Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene finden abwechselnd statt*