

1. Vorsitzender: Hans-Jürgen Meyer

Kassenwartin: Bettina Marschall - Tilsiter Str. 11 - 30657 Hannover; ☎ 0511- 60 15 44, E-Mail: bettina.marschall@esghannover.de

Sportwartin: Rita Köpp - ☎ 0511 – 604 00 86, E-Mail: rita.koepp@esghannover.de

ESG KOMPAKT

1. SATZUNG

Die Satzung der ESG Hannover e. V. ist beim Vorstand erhältlich und auf der Homepage: www.esghannover.de

2. BEITRÄGE

	monatlich	halbjährlich
Erwachsene	7 €	42 €
Kinder	4 €	24 €
Eltern-Kind-Turnen	11 €	66 €

Die Beiträge werden halbjährlich zum 01.01. und 01.07. im Voraus im Lastschriftverfahren eingezogen.

3. ÄNDERUNGEN

Kontoänderungen und Änderungen der Anschrift sind unverzüglich der Kassenwartin mitzuteilen.

4. MITGLIEDERVERSAMMLUNG (JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG)

Der Vorstand beruft alljährlich im ersten Quartal (in der Regel der letzte Freitag im Januar) eine Mitgliederversammlung im Begegnungszentrum der Epiphaniassportgemeinschaft Hannover ein.

5. KÜNDIGUNG

Der Austritt aus der ESG ist unter Einhaltung einer Kündigungsfrist von 6 Wochen zum Ende eines Halbjahres (30.06. oder 31.12.) möglich.

Die Austrittserklärung ist schriftlich an den Vorstand (Kassenwartin) zu richten. Das Austrittsformular steht auf der Homepage. Der Austritt wird nur auf Antrag bestätigt.

6. ÜBERSICHT DER ÜBUNGSSTUNDEN

Die Übungsstunden finden in der Regel nicht in den Schulferien statt.

KINDERSPORT				
Eltern-Kind-Turnen		Mi	16:30-17:15	Sporthalle GS Hägewiesen
Kinderturnen 4 - 6 Jahre		Mi	17:15-18:00	Sporthalle GS Hägewiesen
Kinderturnen 6 - 10 Jahre		Mi	18:00-19:00	Sporthalle GS Hägewiesen
Bewegung und Spiel für Kinder ab 8 Jahre		Mo	16:00-17:00	Sporthalle GS Hägewiesen
ERWACHSENENSORT FRAUEN UND MÄNNER				
Rückenfit und Entspannung		Di	19:15-20:15	Sporthalle GS Hägewiesen
Fit für den Alltag und Entspannung		Mi	16:00-17:30	Bewegungsraum GS Hägewiesen
Pilates	<i>auch in den Ferien, aber nicht im Juli</i>	Do	18:00-19:00	Plauener Str. 23a
Volleyball Hobby I		Do	20:00-22:00	Schulzentrum Bothfeld
Volleyball Hobby II		Di	18:30-20:30	Fridtjof-Nansen-Schule
Badminton		Di	20:30-22:00	Fridtjof-Nansen-Schule
Nordic Walking I		Mo	18:00-19:30	Treff vor der Sporthalle GS Hägewiesen
Nordic Walking II		Di	16:30-18:00	Treff vor der Sporthalle GS Hägewiesen
ERWACHSENENSORT FRAUEN				
Gymnastik Frauen > 65 Jahre		Mi	19:00-20:00	Sporthalle GS Hägewiesen
Frauenfitness		Mi	20:00-21:30	Sporthalle GS Hägewiesen
SENIORENSPORT FRAUEN UND MÄNNER				
Sanftes Yoga 50+	<i>auch in den Ferien, aber nicht im Juli</i>	Do	14:30-16:00	Plauener Str. 23a
Sanfte Gymnastik und Entspannung nach Jacobson	<i>auch in den Ferien, aber nicht im Juli</i>	Do	16:30-17:30 17:30-18:00	Plauener Str. 23a
KURSANGEBOTE ÜBER 10 EINHEITEN MIT ZUZAHLUNG, bitte Kursanfang erfragen				
Zumba		Di	20:15-21:15	Sporthalle GS Hägewiesen
Selbstverteidigung		Do	19:30-21:00	Plauener Str. 23a
<i>Die Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene finden abwechselnd statt</i>				