

ESG-SPORTANGEBOTE KOMPAKT

Stand: 19.04.2022

KINDERSPORT			
Eltern-Kind-Turnen	Mi	16:30-17:15	Sporthalle GS Hägewiesen
Kinderturnen 4 - 6 Jahre	Mi	17:15-18:00	Sporthalle GS Hägewiesen
Kinderturnen 6 - 10 Jahre	Mi	18:00-19:00	Sporthalle GS Hägewiesen
ERWACHSENENSport FRAUEN UND MÄNNER			
Nordic Walking	Mo	18:00-19:30	Treff vor der Sporthalle GS Hägewiesen
Rückenfit Mixed 50+	Mo	16:30-17:30	Sporthalle GS Hägewiesen
Volleyball Hobby	Di	18:30-20:30	GS Fridtjof-Nansen-Schule, Große Halle
Alltagsfit und Entspannung	Di	16:30-18:00	Bewegungsraum GS Hägewiesen
Gymnastik I > 65 Jahre	Mi	19:00-20:00	Sporthalle GS Hägewiesen
Gymnastik II Frauenfitness	Mi	20:00-21:30	Sporthalle GS Hägewiesen
Pilates	Do	18:00-19:00	Begegnungszentrum Plauener Str. 23 A
SENIORENSport FRAUEN UND MÄNNER			
Nordic Walking	Mo	16:30-17:45	Treff vor der Sporthalle GS Hägewiesen
Sanfte Gymnastik	Do	15:30-16:30	Begegnungszentrum Plauener Str. 23 A
KURSANGEBOTE			
Selbstverteidigung Basiskurs in Planung	Do	19:30-21:00	Begegnungszentrum Plauener Str. 23 A