

Aktive Mitgliedschaft im Sportverein hat positive Auswirkungen auf Wohlbefinden und psychische Gesundheit, die stärker sind als beim selbstorganisierten Sporttreiben. Und der Schweinehund wird Schlafen geschickt. Darum:

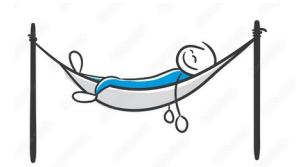
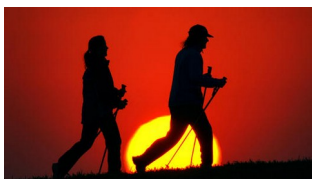
Runter vom Sofa, rein in den Verein!

Volleyball!

Pilates!

Rückenfit!

Senioren sport!



Wer über 50 Jahre alt ist und bis zum 30.10.2022 in unseren Verein eintritt, trainiert 6 Monate kostenfrei!

Schnupperstunde kostenlos

Informationen auf www.esghannover.de oder
Rita Köpp Tel. 604 00 86

