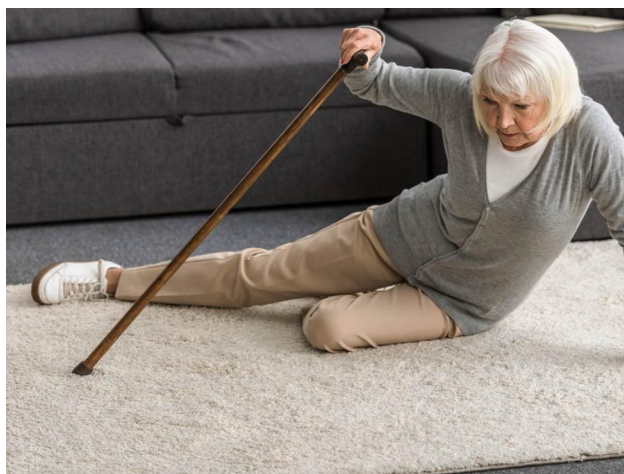


Sturzprophylaxe für Ältere

**Beliebtes Angebot in unserm Verein für Menschen
über 50 Jahre!**



Je älter wir werden, desto größer ist auch das Risiko zu stürzen. In diesem Kurs trainieren wir Koordination und Gleichgewicht und schärfen den Blick für Sturzgefahren.

Wegen der hohen Nachfrage bieten wir den Kurs nun an folgenden Terminen an:

Wann:	1. Halbjahr 2025	2. Halbjahr 2025
	01.02.	02.08.
	01.03.	06.09.
	05.04.	04.10.
	03.05.	01.11.
	07.06.	29.11.

Uhrzeit: 9:30 – 11:00 Uhr

Wo: Begegnungsstätte Plauener Str. 23A

Leitung: Gudrun Zinke

Kosten: 4€für Mitglieder
8€für Nichtmitglieder

Bei Interesse oder Fragenbitte melden bei
Gudrun Zinke (Tel.: 0511 / 640 43 74 – AB)



Mehr Infos?
ESGHannover e. V.

