



# Sicherheitstraining E-Bike/Fahrrad für Erwachsene

mind. 5 Personen, max. 16 Personen

|                      |                                             |
|----------------------|---------------------------------------------|
| <b>Datum:</b>        | <b>Samstag, 25. April 2026</b>              |
| <b>Uhrzeit:</b>      | <b>10:00 – 12:00 Uhr</b>                    |
| <b>Treffpunkt</b>    | <b>09:45 am Turm der Epiphantias Kirche</b> |
| <b>Trainingsort:</b> | <b>Schulhof der GS Hägewiesen</b>           |
| <b>Kosten:</b>       | <b>Mitglieder: 18 €</b>                     |
|                      | <b>Gäste: 30 €</b>                          |

## Das muss sein!

- ✓ Fahrradhelm 
- ✓ verkehrssicheres Fahrrad 

## Was erwartet dich?

- ✓ Kurze Theorie
- ✓ Übungen für deine Sicherheit
  - ✓ Fahrverhalten
  - ✓ Balance
  - ✓ Blickrichtung
  - ✓ Bremsen

**Anmeldeschluss: Freitag, 10. April 2026**

Wir freuen uns auf dich!



**123 61 34 AB**



**[rad@esghannover.de](mailto:rad@esghannover.de)**

**Mehr Infos?**

**[www.esghannover.de](http://www.esghannover.de)**



**SCAN ME**

**Hast du Lust dabei zu sein?  
Dann melde dich doch  
einfach an!**