



Übungsleitung gesucht

Wir, die EpiphantiasSportGemeinschaft Hannover e.V, suchen dich ab sofort als engagierte Übungsleitung für folgendes Sportangebot:

**Nordic Walking: Montag 18:00 bis 19:30 Uhr
(vor der Sporthalle GS Hägewiesen)**

Die Sportart ist eine sanfte und wenig verletzungsanfällige, aber dennoch effektive Ganzjahreszeit-Outdoor-Sportart, die durch schwungvolle Bewegung Herz und Kreislauf beansprucht, den Stoffwechsel anregt, Muskeln und Knochen stärkt und zudem Arme, Schultern und Rücken kräftigt.

Bei uns ist ebenfalls Platz für neue Ideen!!!

Kontakt: **Lisa Prager**
Sportwartin

Telefon: 0511 – 76170551

Mail: vorstand@esghannover.de

**Du hast Interesse, dann melde
dich doch einfach bei uns!**

Mehr Infos?
www.esghannover.de

