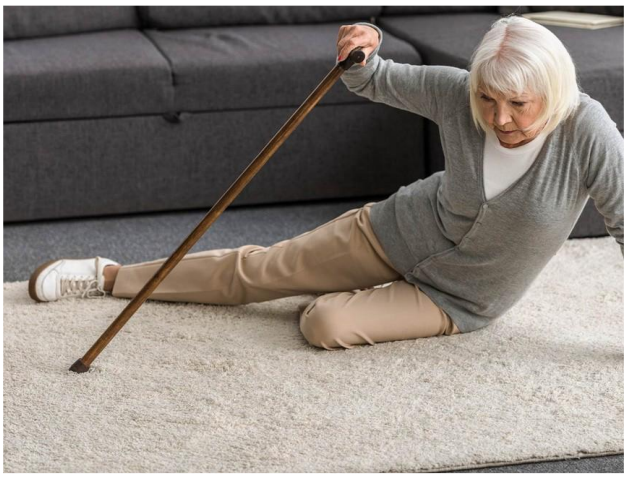
ESG HANNOVER E.V.
BEWEGT SEIT 1974

Sturzprophylaxe für Ältere

Sicher stehen. Sicher gehen. Sturzfrei leben.



Je älter wir werden, desto größer ist auch das Risiko zu stürzen.
In diesem Kurs trainieren wir Koordination und Gleichgewicht und schärfen den Blick für Sturzgefahren.

Wegen der hohen Nachfrage bieten wir den Kurs nun an folgenden Terminen an (ihr könnt natürlich auch an mehreren Terminen mitmachen):

Wann:	**1. Halbjahr 2027**	**2. Halbjahr 2027**
	06.02.	07.08.
	06.03.	04.09.
	03.04.	02.10.
	08.05.	06.11.
	05.06.	04.12.

Uhrzeit: 9:30 – 11:00 Uhr
Wo: Begegnungsstätte Plauener Str. 23A
Leitung: Gudrun Zinke
Kosten: 4€ für Mitglieder
8€ für Nichtmitglieder



Kontakt: Bei Interesse oder Fragen bitte melden bei Gudrun Zinke (Tel.: 0511 / 640 43 74 – AB)

Sei mit dabei und melde dich an!
Wir freuen uns auf dich!

Mehr Infos?
www.esghannover.de

SCAN ME