ESG HANNOVER E.V.
BEWEGT SEIT 1974

Wir suchen dich!

Wir, die EpiphaniasSportGemeinschaft Hannover e.V., suchen ab Januar 2027 eine engagierte Übungsleitung für

Rückenfit

Die ESG Hannover e.V. ist ein kleiner, gemütlicher Verein in Hannover Sahlkamp. Seit über 50 Jahren sind wir Teil des Stadtteillebens und möchten das auch weiterhin bleiben.
Daher suchen wir dich als motivierte und engagierte Übungsleitung für unser Sportangebot Rückenfit. Das Ziel ist das rückengerechte Verhalten und seine automatische Übernahme in das Tagesgeschehen, sowie der kreative Umgang mit neuen Gegebenheiten. Für die Bewegungsökonomie sorgen spezielle Übungen für Beweglichkeit, Gleichgewicht und Ausdauer.
Koordinationsübungen wie z. B. Gehirn-Jogging oder Ballfangspiele sowie ein Anti-Sturz-Training sind in der Trainingsstunde genauso wichtig wie Entspannungsübungen (QiGong, progressive Muskelentspannung nach Jacobson oder Fantasiereisen).

Treffpunkt & Zeit
Grundschule Hägewiesen - Bewegungsraum
Montag 16:30 bis 17:30 Uhr

Was wir dir bieten:
20 € pro Stunde
Übernahme von Weiterbildungen

Was du mitbringen solltest:

- Motivation und Liebe zur Bewegung
- Erfahrung im Anleiten von Gruppen
- Übungsleiter-C-Lizenz Breitensport (ist aber zu Beginn nicht zwingend notwendig)

Haben wir dein Interesse geweckt? Dann melde dich bei uns!

Kontakt: Lisa Prager
Sportwartin
Telefon: **0511 – 76170551**
Mail: **vorstand@esghannover.de**

Wir freuen uns auf dich!

Mehr Infos?
www.esghannover.de
SCAN ME